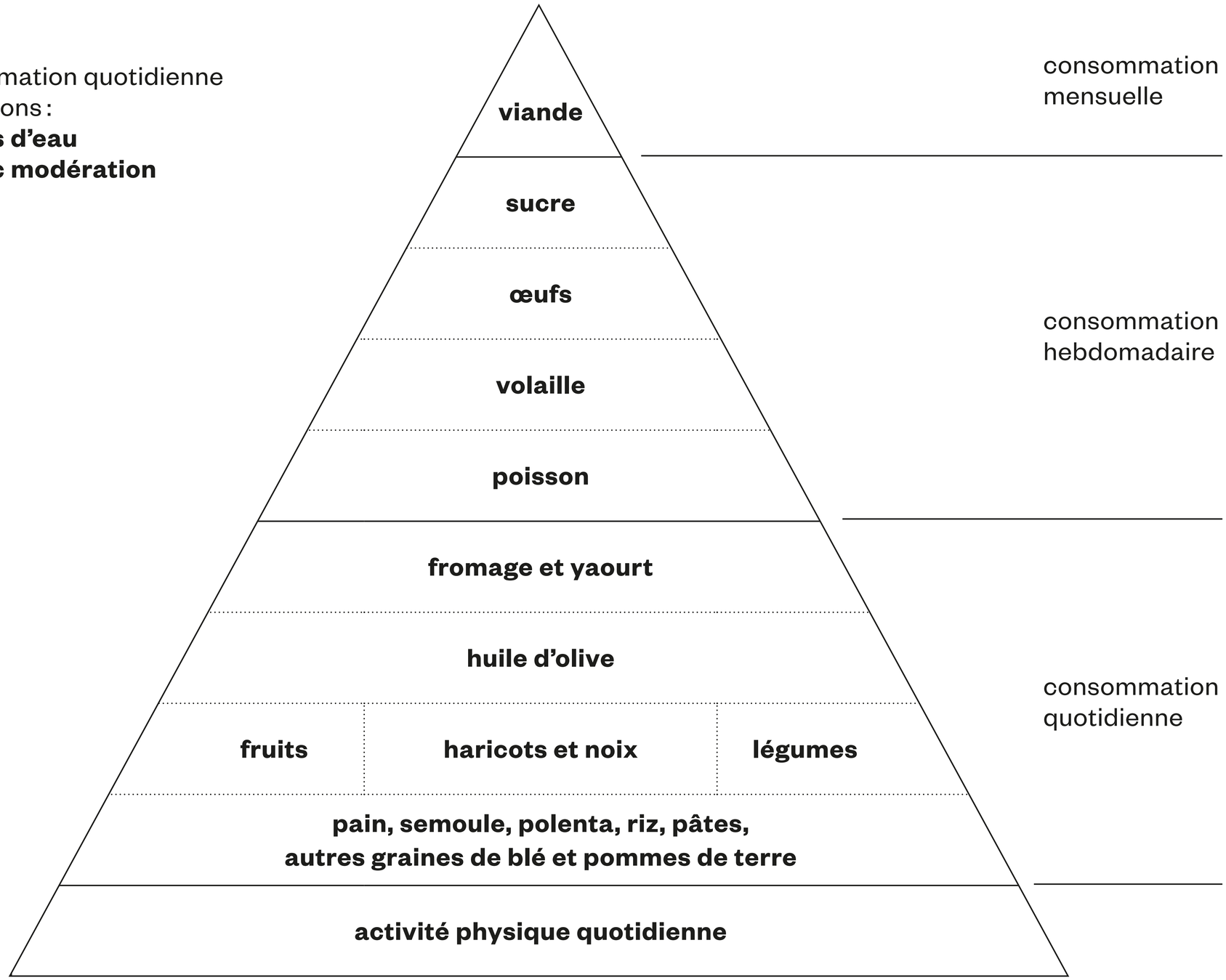
La pyramide de la diète méditerranéenne de 1993

consommation quotidienne
de boissons :
6 verres d'eau
vin avec modération



Source : Conférence internationale sur les diètes méditerranéennes, Boston, 1993.
© Oldways Preservation & Exchange Trust (1994).